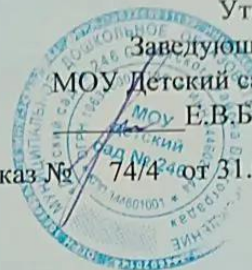


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 246 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 246)**

Согласовано
Педагогическим советом
МОУ Детский сад № 246
протокол от 31.08.2026 № 1

Утверждаю
Заведующий МОУ
МОУ Детский сад № 246
Е.В.Баланцева
приказ № 74/4 от 31.08.2026



Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МОУ Детский сад №246 Советского района Волгограда» (далее – МОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 г. № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2 (в действующей редакции), приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции), уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в МОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе (понедельник–пятница). Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы групп полного дня: с 07:00 до 19:00 (12 часов пребывания).

2.3. В предпраздничные дни продолжительность работы сокращается на 1 час в соответствии с трудовым законодательством.

2.4. Учебный год устанавливается с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период — с 1 июня по 31 августа. В летний период организованная образовательная

деятельность не проводится; образовательный процесс реализуется через игры, прогулки, досуги, спортивные и творческие мероприятия.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Первые две недели сентября и последние две недели мая отводятся на педагогическую диагностику (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе их дальнейшего планирования).

3.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

В летний период занятия осуществляются на основе двигательных, музыкальных и художественных видов деятельности. Больше внимания уделяется спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям.

4. Особенности для групп компенсирующей и комбинированной направленности (в т. ч. ЗПР, ТНР)

4.1. Для воспитанников с ОВЗ (в том числе группы ЗПР и ТНР) режим занятий корректируется с учётом рекомендаций ПМПК, индивидуальных программ развития и требований СанПиН.

4.2. Продолжительность ООД и суммарная нагрузка не превышают возрастные нормативы, при этом увеличивается доля индивидуальных и подгрупповых коррекционных занятий (логопед, дефектолог, психолог).

4.3. В расписании предусматриваются паузы для отдыха, сенсорной разгрузки, смены видов деятельности.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. В теплый период занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

5.3. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

6. Использование электронных средств обучения (ЭСО)

6.1. Использование ЭСО (интерактивная доска, панель, ПК, ноутбук) допускается только в старших и подготовительных группах.

6.2. Нормативы времени:

- интерактивная доска — не более 7 минут на занятии, суммарно не более 20 минут в день;
- ПК/ноутбук — не более 15 минут на занятии, суммарно не более 20 минут в день (только для детей 6–7 лет).

6.3. При использовании ЭСО обязательно проведение гимнастики для глаз. Занятия с ЭСО в группах до 5 лет не проводятся.

7. Расписание и организация занятий

7.1. Расписание ООД составляется ежегодно на учебный год и утверждается приказом заведующего ДОУ.

7.2. При составлении расписания учитываются:

- возрастные особенности воспитанников;
- динамика работоспособности в течение дня;
- необходимость чередования видов деятельности;
- рекомендации специалистов (логопед, психолог, инструктор по физкультуре).

7.3. В середине учебного года (декабрь–январь) предусматривается неделя каникул, в течение которой ООД не проводятся; образовательный процесс осуществляется в форме досугов, игр, экскурсий, спортивных праздников.

8. Контроль и ответственность

8.1. Контроль за соблюдением режима занятий осуществляет старший воспитатель и заведующий ДОУ.

8.2. Педагогические работники несут ответственность за соблюдение продолжительности ООД, перерывов, чередования нагрузки и отдыха, а также за учёт индивидуальных особенностей воспитанников.

8.3. Администрация ДОУ обеспечивает своевременное обновление расписания, учёт рекомендаций специалистов и требований нормативных документов.

9. Заключительные положения

9.1. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом заведующего ДОУ и согласовываются с Педагогическим советом.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Пронумеровано
Пронумеровано и скреплено печатью
на 2 листах
Заведующий МОУ лесский сад № 246
Е. В. Бадалицева

